



**RETO**  
**PRUEBAS**  
**FUNCIONALES**  
**DIGESTIVAS**

Programa formativo



# HIGHLIGHTS

## INTOLERANCIA A LA LACTOSA II

**Dr. José Luís Martínez Porras**

Médico Adjunto . Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid

Patrocinado por:



Avalado por:



1

**El test más utilizado actualmente para el diagnóstico de la intolerancia a la lactosa es el test de aliento con lactosa**, que detecta el hidrógeno y/o metano producido por las bacterias intestinales en el aire espirado si existe una malabsorción de la misma<sup>1</sup>

2

**El test de aliento con lactosa puede usarse para el diagnóstico de malabsorción e intolerancia.** La aparición de síntomas provocados por la administración de lactosa indicaría intolerancia<sup>2</sup>

3

El test de aliento con lactosa presenta falsos positivos **debido al sobrecrecimiento bacteriano, al favorecer la fermentación de la lactosa antes de que sea hidrolizada** y digerida por la lactasa intestinal<sup>3</sup>

4

**El test de gaxilosa consiste en la administración oral de un análogo sintético de la lactosa** (4-galactosylxylose), el cual en presencia de lactasa intestinal es dividido en galactosa y D-xilosa. Posteriormente la D-xilosa es absorbida pasivamente en el intestino delgado y medida en sangre u orina con un método colorimétrico<sup>4</sup>

5

**El test de gaxilosa tiene alta sensibilidad y especificidad** para malabsorción de lactosa, **superior al 90 %**<sup>5</sup>

6

**La síntesis de lactasa intestinal está controlada genéticamente.**

En el gen codificador de la lactasa **se han identificado dos polimorfismos, el C/T-13910 y el G/A- 22018**, que se heredan ligados y se asocian con la persistencia de la lactasa<sup>6</sup>

7

**La no persistencia de producción de lactasa es una condición recesiva.**

**Solo los individuos portadores** del genotipo CC del polimorfismo C/T-13910 y del genotipo GG del polimorfismo G/A-22018 **presentarán hipolactasia primaria.** Sin embargo, para la expresión de la patología intervienen múltiples factores epigenéticos<sup>7</sup>

8

**El objetivo terapéutico es reducir o evitar los síntomas derivados de la malabsorción de lactosa** disminuyendo la llegada de lactosa no digerida al colon<sup>2</sup>

9

No se recomienda una dieta exenta de lácteos de por vida. **Se recomienda una dieta sin lácteos durante 4-8 semanas y, posteriormente, hacer una reintroducción gradual, ajustando la cantidad de lácteos según tolerancia.**

Generalmente se suelen tolerar hasta 12 g de lactosa al día, si se consumen repartidos durante el día y acompañada de las comidas<sup>7</sup>

10

**El consumo de lactasa exógena puede evitar y/o disminuir la aparición de síntomas** tras la ingesta de lácteos<sup>7</sup>

## BIBLIOGRAFÍA

1. Rezaie A, Buresi M, Lembo A, Lin H, McCallum R, Rao S, et al. Hydrogen and Methane-Based Breath Testing in Gastrointestinal Disorders: The North American Consensus. *Am J Gastroenterol.* 2017;112(5):775-84. DOI: 10.1038/ajg.2017.46.
2. Argüelles F, Casellas F (Coords.). Puesta al día en común en la intolerancia a la lactosa. Madrid: Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD); 2017.
3. Robles L, Ronny Priefer R. Lactose Intolerance: What Your Breath Can Tell You. *Diagnostics (Basel).* 2020;10(6):412. DOI: 10.3390/diagnostics10060412.
4. Domínguez Jiménez JL, Fernández Suárez A, Muñoz Colmenero AÚ, Fatela Cantillo D, López Pelayo I. Primary hypolactasia diagnosis: Comparison between the gaxilose test, shortened lactose tolerance test, and clinical parameters corresponding to the C/T-13910 polymorphism. *Clin Nutr.* 2017;36(2):471-6. DOI: 10.1016/j.clnu.2016.01.006.
5. Aragón JJ, Hermida C, Martínez-Costa OH, Sánchez V, Martín I, Sánchez JJ, et al. Noninvasive diagnosis of hypolactasia with 4-Galactosylxylose (Gaxilose): a multicentre, open-label, phase IIB-III nonrandomized trial. *J Clin Gastroenterol.* 2014;48(1):29-36. DOI: 10.1097/MCG.0b013e318297fb10.
6. Enattah NS, Sahi T, Savilahti E, Terwilliger JD, Peltonen L, Järvelä I. Identification of a variant associated with adult-type hypolactasia. *Nat Genet.* 2002;30(2):233-7. DOI: 10.1038/ng826.
7. Misselwitz B, Butter M, Verbeke K, Fox MR. Update on lactose malabsorption and intolerance: pathogenesis, diagnosis and clinical management. *Gut.* 2019;68(11):2080-91. DOI: 10.1136/gutjnl-2019-318404.



# LacTEST

Gaxilosa

¿Sabías que se puede diagnosticar fácilmente la hipolactasia?

- ✓ Mide la actividad de la lactasa intestinal<sup>1</sup>
- ✓ Comportamiento diagnóstico superior al de los test estándar\*<sup>2,3</sup>  
sensibilidad y especificidad superiores al 90%
- ✓ Cómodo para sus pacientes<sup>2,3</sup>  
método no invasivo
- ✓ Sencillo<sup>2,3</sup>  
fácil realización e interpretación
- ✓ Coste-efectivo<sup>4</sup>  
opción más efectiva y menos costosa para el diagnóstico de la hipolactasia\*\*

