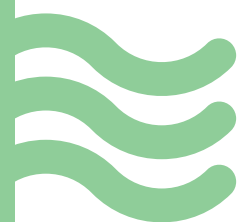


RETO
PRUEBAS
FUNCIONALES
DIGESTIVAS

Programa formativo



HIGHLIGHTS

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Dra. María Desirée García García

Especialista en Digestivo. Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla

Patrocinado por:



Avalado por:



1

¹ La **intolerancia** a la lactosa es una patología claramente infradiagnosticada en nuestro medio, debido a que **comparte síntomas con otras patologías**¹

2

La **hipolactasia se define como la falta o reducción de la expresión de lactasa intestinal**. Cuando dicha malabsorción desencadena síntomas en el paciente, se trata de una intolerancia a la lactosa¹

3

Cuando ocurre debido a una variante genética, se denomina **hipolactasia primaria**. Si esta falta enzimática ocurre por alteraciones en el tracto entérico, se denomina **hipolactasia secundaria**¹

4

La **intolerancia a la lactosa genera síntomas como diarrea, meteorismo, dolor abdominal cólico, flatulencias...** En casos aislados puede llegar a causar osteoporosis¹

5

En pacientes con sospecha de intolerancia a la lactosa se debe confirmar siempre, ya que los síntomas son muy inespecíficos¹

6

La prueba más "clásica" para el diagnóstico de la malabsorción de la lactosa es la del test del aliento de hidrógeno tras administración oral de leche o lactosa¹

7

El test de gaxilosa en orina, una prueba no invasiva, ha sido validada con unos valores de sensibilidad y especificidad superiores al 90 %²

8

El test de tolerancia a la lactosa de solo 30 minutos ha demostrado una excelente concordancia con el test largo en el reconocimiento de la malabsorción de la lactosa¹

9

El Quick test es algo más sensible que el test del aliento de hidrógeno. El estudio genético solo permite identificar la hipolactasia primaria¹

10

En cuanto al tratamiento, inicialmente se recomienda una dieta exenta de lácteos por 4-8 semanas. Posteriormente, una reintroducción gradual, según tolerancia¹

BIBLIOGRAFÍA

1. Argüelles F, Casellas F (Coords.). Puesta al día en común en la intolerancia a la lactosa. Madrid: Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD); 2017. 2. Aragón JJ, Hermida C, Martínez-Costa CH, Sánchez JJ, Codoceo R, Cano JM, et al. Noninvasive diagnosis of hypolactasia with 4-Galactosylxylose (Gaxilose): a multicentre; open-label, phase IB-II nonrandomized trial. J.Clin. Gastroenterol.2014;48(1):29-36. DOI: 10.1097/MCG.0b013e318297fb10.

LacTEST

Gaxilosa

¿Sabías que se puede diagnosticar fácilmente la hipolactasia?

- ✓ Mide la actividad de la lactasa intestinal¹
- ✓ Comportamiento diagnóstico superior al de los test estándar*^{2,3}
sensibilidad y especificidad superiores al 90%
- ✓ Cómodo para sus pacientes^{2,3}
método no invasivo
- ✓ Sencillo^{2,3}
fácil realización e interpretación
- ✓ Coste-efectivo⁴
opción más efectiva y menos costosa para el diagnóstico de la hipolactasia**



