



Prueba diagnóstica  
**UBTest**  
 Urea (13 C)

**POConePLUS™**

POConePlus Infrared Spectrophotometer

Resultados inmediatos<sup>5</sup>



El UBTest 100 mg comprimidos recubiertos con película está indicado para el diagnóstico in vivo de la infección gastroduodenal por *H. pylori*. La prueba del aliento con urea marcada en el carbono 13 (13C) es un método ideal para aquellos casos en los que no es necesaria una biopsia, ya que ofrece la combinación de simplicidad, exactitud, ausencia de exposición a radioactividad y coste moderado<sup>1,2</sup>.

- Indicado para el diagnóstico en casos de<sup>2-5</sup>:
- Úlcera péptica

También está indicado para confirmar la erradicación de *H. pylori* tras el tratamiento.

El "Espectrofotómetro de infrarrojos POConePlus" es un dispositivo médico de diagnóstico in vitro diseñado para medir las variaciones de contenido de <sup>13</sup>CO<sub>2</sub> en el CO<sub>2</sub> del aliento (Δ13CO<sub>2</sub>) mediante análisis espectroscópico por infrarrojos.

EXCELENTE EXPERIENCIA DE USO:

- La bolsa de recogida de aliento se coloca y retira con facilidad.
- Posibilidad de imprimir los resultados de las mediciones en tiempo real.
- Panel táctil LCD (cristal líquido) proporciona una excelente visibilidad.
- Posibilidad de guardar los datos en un memoria USB (no incluida).
- Mayor automatización: posibilidad de conectarse con el sistema del hospital.

CE IVD

EC REP:  
 Ferrer Internacional, S.A  
 Avda. Diagonal, 549  
 08028 Barcelona,  
 España

Manufacturer: Bolsas  
 Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd.  
 2-9 Kanda- Tsukasamachi  
 Chiyoda-ku, Tokyo 101-8535, Japan

Máquinas:  
 Otsuka Electronics Co., Ltd  
 3-26-3 Shodai-Tajika,  
 Hirakata, Osaka, 573-1132,  
 JAPAN

**ferrer**

UBT-04/24

**Consejos  
 alimentarios**  
 para pacientes con  
*Helicobacter pylori*.

Prueba diagnóstica

**UBTest**  
 Urea (13 C)

**ferrer**

#### REFERENCIAS ANUNCIO

1. Ohara S, Kato M, Saito M, Fukuda S, Kato C, Hamada S, Nagashima R, Obara K, Suzuki M, Honda H, Asaka M, Toyota T. Comparison between a new 13C-urea breath test, using afilm-coated tablet, and the conventional 13C-urea breath test for the detection of Helicobacter pylori infection. *J Gastroenterol*. 2004 Jul;39(7):621-8. doi: 10.1007/s00535-004-1356-3. PMID: 15293131.
2. Gisbert JM, Calvet X, Bermejo F, Boixeda D, Bory F, Bujanda L et al. III Conferencia Española de Consenso sobre la infección por Helicobacter pylori. *Gastroenterol Hepatol* 2013;36(5):340-74
3. Bilardi C, Biagini R, Dulbecco P, Iiritano E, Gambaro C, Mele MR, et al. Stool antigen assay (HpSA) is less reliable than urea (13C) breath test for post-treatment diagnosis of Helicobacter pylori infection. *Aliment Pharmacol Ther* 2002;16(10):1733-8.
4. Stasi R, Sarpatwari A, Segal JB, Osborn J, Evangelista ML, Cooper N, et al. Effects of eradication of Helicobacter pylori infection in patients with immune thrombocytopenic purpura: a systematic review. *Blood* 2009;113(6):1231-40.
5. Lahner E, Persechino S, Annibale B. Micronutrients (Other than iron) and Helicobacter pylori infection: a systematic review. *Helicobacter* 2011;17:1-15.



#### Acceda a la ficha técnica

Este medicamento es únicamente para uso diagnóstico in vivo de la infección gastroduodenal por Helicobacter pylori. Medicamento sujeto a prescripción médica. Financiado por el Sistema Nacional de Salud (cupón diferenciado con visado de inspección), con aportación normal. UBTest 100 mg comprimidos recubiertos con película: PVL 19,51 € y PVP IVA 30,46 €

# CONSEJOS ALIMENTARIOS PARA PACIENTES CON *HELICOBACTER PYLORI*

## PAUTAS BÁSICAS<sup>1,2</sup>



**Evite comidas abundantes.**

**Coma varias veces al día.**

Repartir las comidas en 5-6 tomas (desayuno, mediodía, comida, merienda, cena).



**Coma despacio, en un ambiente tranquilo y mastique bien.**

Permanezca sentado media hora después de la comida principal.



**Beba mucha agua, en pequeñas cantidades 30 o 60 minutos antes de la comida.**

Evite el zumo de naranja, de tomate y las bebidas gaseosas.



**Realice cocinados sencillos (hervidos, plancha, en su jugo, vapor, horno).**

- Evite las cocciones que lleven adición de grasas y aceites (fritos, rebozados o salteados).
- Para mejorar su digestión, puede hervir la carne roja en agua durante 10 minutos y retirar después la espuma sobrenadante.

### LEGUMBRES



**Las legumbres pueden producir gases.**

Cambie el agua de cocción una vez hayan hervido 10 minutos y páselas por el pasapurés.

### CEREALES



**Si no tolera los cereales integrales, sustitúyalos por refinados.**

Puede tostar el pan, el calor facilita la ruptura del almidón y se mejora su digestibilidad.

### ALIMENTOS ESTIMULANTES



**Moderar el uso de alimentos estimulantes como café, té, refrescos de cola, alcohol, chocolate así como de sal, especias y condimentos.**

Si a pesar de estar permitidos, nota que hay alimentos estimulantes que no tolera bien, evítelos en la medida de lo posible.

1. Ferrández Santos JA. Dispepsia. AMF 2017;10(3):124-33

2. Il Ju Choi, Chan Gyoo Kim, Jong Yeul Lee, Young-Il Kim, Myeong-Cheri Kook, boram Park, et al. Family history of gastric cancer and Helicobacter Pylori treatment. N Engl J Med.2020.Jan 30;382(5):427-436

## LÁCTEOS

Aportan **la mejor fuente de calcio**, vitaminas A, B2 y D, proteínas de alta calidad, grasas e hidratos de carbono.

✓ Leche sin lactosa, preferentemente semidesnatada, queso fresco y yogur

✗ Leche entera y con lactosa, nata, crema de leche, postres lácteos como flan, cuajada. Mantequilla, quesos fermentados o muy curados

## CARNES

Aportan **proteínas, hierro y vitamina** grupos D y B (en especial B12)

✓ Carne magra (preferentemente pollo, conejo) ternera magra, jamón cocido o curado, pavo\*

✗ Carnes grasas como embutidos o cordero y ternera o cerdo en sus cortes grasos

\* Se recomienda despurinizar: hervir la carne, sobre todo la carne roja, en agua durante 10 minutos y retirar la espuma sobrenadante.

## HUEVOS

Aportan **proteínas de alto valor biológico**, grasas, vitaminas y minerales

✓ Claras de huevo cocidas

✗ Huevo frito

## PESCADOS

Aportan **proteínas, vitaminas grupo A, B, D y minerales**. El pescado azul aporta grasas de alto valor biológico como el omega-3

✓ Pescado blanco, gambas, surimi (palitos de cangrejo)

✗ Pescado azul (sobre todo en fase aguda de la enfermedad)

## VERDURAS

Aportan agua, fibra, **vitaminas y minerales**

✓ Verduras con bajo contenido en ácidos orgánicos: judías verdes (sin hilos), calabacín, zanahoria, remolacha, centro de palmito, tomate sin piel o cebolla sin sofreír; en menor medida se recomiendan el resto de las verduras cocidas y trituradas como espinacas o acelgas

✗ Verduras crudas, verduras flatulentas como alcachofa, col, brócoli o coliflor. Tampoco se recomiendan hortalizas ácidas como el tomate con piel

## FRUTAS

Aportan **agua, fibra**, vitaminas y minerales

✓ Manzana, pera, melocotón, membrillo o plátano. Preferentemente cocidos o triturados

✗ Frutas ácidas como naranja, mandarinas, limón, pomelo o kiwi entre otras.

## FARINACEOS

Aportan **hidratos de carbono**, hierro, vitamina B<sub>1</sub> y fibra

✓ Patata, pasta, arroz, pan blanco tostado, galletas tipo María

✗ Legumbres y pan sin tostar

## ACEITES VEGETALES

Aportan energía, **ácidos grasos esenciales** y vitamina E

✓ Aceite de oliva de baja acidez (menor a 1°), tomarlo crudo sin someter a calentamiento

✗ Sofritos y frituras

## OTROS ALIMENTOS A EVITAR

### Alimentos que pueden irritar la mucosa:

Alimentos ácidos, condimentos y cítricos: vinagre, picantes, tomate, bebidas carbonatadas, bebidas con cafeína y productos integrales

### Alimentos que estimulan la secreción de ácido gástrico:

Chocolate, alcohol (vino blanco, cava y cerveza) bebidas con cafeína